

Vestiario personale

Slip/intimo
Costume da bagno
T-shirt
Calzetti di spugna
Tuta felpata (maglia e pantaloni)
Pantalone corto cotone
Pantalone lungo cotone
Maglia pile o lana
Giacca a vento leggera (piumino o giacca goretex)
Scarpe da ginnastica
Scarponcini leggeri
Ciabatte doccia
Cappello lana
Fazzoletto (tipo bandana)

Igiene personale

Beauty case con possibilità di essere appeso (in campeggio fa comodo)
Spazzolino denti
Dentifricio
Bagnoschiuma
Shampoo
Crema solare e/o idratante
Deodorante
Forbicine
Pettine
Fazzoletti umidi (grandi, quelli per i neonati)
Carta igienica
Fazzoletti di carta
Asciugamano piccolo
Asciugamano grande

Pernottamento

Tenda
Sacco pelo
Materassino
Pompa per materassino (consigliata la Ferrino)
Torcia (consigliate quelle da testa)
Batterie di scorta
Piatto di plastica personale
Set di posate
Pottino (bicchiere in metallo con manico)
Coltellino svizzero
Binocolo (utile ma non indispensabile)
Macchina fotografica (in borsa antipolvere)
Videocamera (in borsa antipolvere)
Batteria scorta
Caricabatteria auto

Per la moto

2 taniche metallo da 20 litri
Abbigliamento completo da enduro con tutte le protezioni
Camel back

Marsupio con minimo set di attrezzi e fascette
Falsamaglia catena
1 candela
1 kg olio motore
Integratori e barrette energetiche
Documenti moto
Eventuale delega se intestata ad altri

In auto

2 piastre da sabbia
Radio CB
Taniche metallo carburante
Taniche plastica per acqua
Imbuto (con tubo)
Pala
Strop
Cinghie per bagagli
Nastro americano
2 camere d'aria
Set riparazione forature - toppe, carta vetrata e colla
Pompa a pedale (o compressore)
Chiavi di riserva dell'auto
Telefono cellulare se abilitato servizio roaming
Caricabatteria da auto e/o da casa
Penna
Passaporto
Documenti auto
Eventuale delega del proprietario
Assicurazione
Carta verde